



**38^ COPPA EPIFANIA 23° MEMORIAL ENNIO PODDA
DOLIANOVA 6 GENNAIO 2014
PIAZZA BRIGATA SASSARI ORE 09.00**

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

IL G.S. ATLETICA DOLIANOVA, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI DOLIANOVA, PROVINCIA DI CAGLIARI E L'APPROVAZIONE DELLA FIDAL COMITATO REGIONALE, ORGANIZZA LA 38^ COPPA EPIFANIA, 23° MEMORIAL ENNIO PODDA

ORGANIZZAZIONE

Il Comitato Regionale Fidal indice e il G.S. Atletica Dolianova, con il patrocinio del Comune di Dolianova, Provincia di Cagliari Ass.to allo Sport, organizza la 38^ coppa epifania, 23° memorial Enni o Podda, Gara Regionale di Corsa su Strada.

Logistica e percorso.

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2014 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09.00 nei pressi della piazza Brigata Sassari, le gare avranno inizio alle ore 10:00. Il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa. Il circuito (come da mappa allegata), misura mt. 790, per lo più su asfalto, presenterà nel rettilineo partenze/arrivi un tratto in ciotolato.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2014 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le iscrizioni dovranno pervenire on -line tramite il sito internet www.fidalsardegna.it entro il giorno 2 gennaio 2014. Ci si potrà iscrivere sul posto il giorno della gara entro le 9:45. Il costo di iscrizione alla manifestazione per le categorie: Junior, Promesse, Senior, Amatori è di €. 8,00 da versare all'atto del ritiro dei pettorali, mentre per le altre categorie rimane quello fissato dal Comitato Regionale FIDAL. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società o atleti, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse Senior e Amatori) contenente una **"Maglia Tecnica"** più prodotti locali. Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 25,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta. Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando il tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente fa riferimento il regolamento FIDAL.

PROGRAMMA

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt. 300	10:00	Esordienti "C"	Mt. 300
Esordienti "B"	Mt. 300		Esordienti "B"	Mt. 300
Esordienti "A"	Mt. 600		Esordienti "A"	Mt. 600
Ragazze	Mt. 800 1 GIRO		Ragazzi	Mt. 800 1 GIRO
Cadette	Mt. 1580 2 GIRI		Cadetti	Mt. 1580 2 GIRI
Allieve	Mt. 2370 3 GIRI		allievi	Mt. 2370 3 GIRI
Junior, Promesse, Senior			Junior, Promesse, Senior	
Amatori, SF35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65-69 70-74 75 ed oltre.	Mt. 4740 6 GIRI		Amatori SM35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65-69 70- 74 75 ed oltre.	Mt. 6320 8 GIRI

PREMIAZIONI

- **Per le sole categorie giovanili, tutti i bambini e ragazzi arrivati riceveranno in dono la calza della befana. Chi volesse presso lo stand del G.S. Atletica Dolianova con una piccola offerta potrà acquistarne. Il ricavato verrà utilizzato per l'acquisto di un defibrillatore per la società.**
- Per le categorie Esordienti, ragazzi cadetti maschili e femminili verranno premiati i primi 6 arrivati con coppe
- Per le categorie allievi/e i primi 3 con coppe e premi in natura
- Junior m/f Promesse, Senior m/f 23/34 classifica unica verranno premiati i primi 3 con coppe e premi in natura
- Senior 35 in sù verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni categoria maschile e femminile, con coppe e premi in natura.
- Amatori verranno premiati i primi 3 arrivati maschile e femminile, con coppe e premi in natura.
- La 38^a Coppa Epifania verrà assegnata con un rimborso di €150, alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 10 atleti/e classificati/e in ogni singola gara, assegnando 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti 1.
- Il 23° Memorial Ennio Podda sarà assegnato con un rimborso spese di €150 alla società con il maggior numero di Atleti arrivati nelle Categorie Senior Uomini e Donne. Altri eventuali premi speciali verranno assegnati e comunicati durante la manifestazione.

A fine manifestazione l'organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro.

II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA
Andrea Cabboi

Per informazioni rivolgersi a
Andrea Cabboi cell. 3313668761

